



LaLoba
Die Kraft der Berührung
Kaiserstrasse 30
76131 Karlsruhe

Inhaberin: Frau Johanna Baumann
Kaiserstrasse 30
76131 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 467 28 05

E-Mail: mail@laloba.info

www.laloba.info

Fragen

Diese inhaltlichen Fragen werden uns von Frauen und Männern gestellt:

Bekomme ich im LaLoba Anregungen, um meine sexuelle Erlebnisfähigkeit zu erweitern?

Ja. Das ist unsere Absicht. In der besonderen Situation einer LaLoba-Massage wird Ihr Körper in einer tiefen Entspannung sein. Dieser Zustand ermöglicht einen sehr freien Energiefluss und tiefere Empfindungsmöglichkeiten. So können Sie, verstärkt durch die absichtslose Berührung und die tiefere Atmung Erfahrungen machen, die Sie möglicherweise noch nicht kennen.

Was bedeutet die Wortkombination „spirituell-erotische Massagen“?

Der Begriff versucht zu erfassen, dass sich die LaLoba-Massage auf einer Erlebnisspanne zwischen Spiritualität und Erotik bewegt. Nichts fasziniert mehr und regt den Menschen mehr an, als der Eros. Er ist der Motor für so viele Dinge, die unser Leben ausmachen.

Das hat, meiner Überzeugung nach, einen tieferen Sinn. Wir sind als einzige Lebewesen dieser Erde mit der Fähigkeit ausgestattet, den Eros bewusst zu erleben! Damit ist es möglich, dass die göttliche und universelle Kraft durch uns Menschen hindurch wirken kann. In der tantrischen Energie- und Körperarbeit sind neue spirituelle Erfahrungen keine Seltenheit.

Kann es bei der Intimmassage auch zu einem Orgasmus kommen?

Grundsätzlich ja. Meistens ist ein im Tantra unerfahrener Körper auf eine bestimmte Art des Orgasmus (beim Mann meist mit Ejakulation) konditioniert. Wir holen Sie da ab, wo Sie stehen. Und gleichzeitig werden Sie spüren, dass der Raum in den wir Sie einladen noch größer ist. Ja, es lohnt sich, damit zu experimentieren, sich gleiten zu lassen, Wellen durch den Körper fließen zu lassen oder in tiefen Atemzügen die aufgebaute Energie „zurück zu atmen“. Es gibt viele unterschiedliche Arten von orgiastischen Zuständen. Behalten Sie sich bitte Ihre Offenheit vor und legen sich (und uns!!) nicht auf einen bestimmten Ausklang der Massage fest. Wir verfügen über ein umfangreiches Wissen und viel Erfahrung, mit Körperenergie umzugehen!

Ich möchte meine Frau/meinen Mann nicht betrügen, sehne mich aber sehr nach Zärtlichkeit und Berührung durch eine Massage. Wie stehen Sie dazu?

Eine Massage im LaLoba ist ein sinnlicher Erfahrungsraum, den Sie sich erstmal aus einer ganz persönlichen Entscheidung heraus gönnen. Durch die tiefe körperliche und geistige Entspannung werden Sie gestärkt und bereichert aus der Massage herausgehen und sich wieder voll neuer Kraft Ihren Aufgaben widmen können.

Viele unserer Gäste kommen ohne das Wissen Ihrer Partner (Männer wie Frauen!) zur LaLoba-Massage. Ein häufiger Grund ist, einfach mal aus dem Alltag ausbrechen zu wollen und etwas ganz Eigenes erleben zu wollen. Der Besuch im LaLoba ist kein „Fremdgehen“, denn es kommt zu keinem Austausch von Berührung und es ist nicht unsere Absicht, Sie an uns zu binden. Die Masseurin, bzw. der Masseur bleibt in einer achtsamen Distanz, stellt Ihnen ihr Wissen, ihr Können und ein offenes Herz zur Verfügung. Dies schafft einen magischen Raum, in dem Sie ganz für sich erleben. Was Sie bei uns erfahren, kann Ihre ganz individuelle Sexualität und damit die ihre Partnerschaft bereichern.

Wenn Sie sich den Erfahrungsraum einer LaLoba-Massage mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner gemeinsam wünschen, dann informieren Sie sich bitte über [unsere Angebote für Paare](#).

Beinhaltet jede LaLoba-Massage auch selbstverständlich eine Intimmassage?

Nicht unbedingt. Sie können mit Ihrer Masseurin/Ihrem Masseur Grenzen abstecken, die in jedem Fall von uns eingehalten werden – und im Massageverlauf von Ihnen wieder verändert werden dürfen.

Die Intimmassage ist ein Teil der tantrischen Energie- und Körperarbeit. Und sie ist uns ein wertvolles Werkzeug zum Aufbau von Energie. Steht die Intimmassage jedoch zu dominant im Zentrum der Aufmerksamkeit, dann verliert die LaLoba-Massage ihre Freiheit.

Sie können auch [einstündige Massagen ohne Intimmassage](#) buchen. Zum Beispiel die Energiemassage (Yvonne Kraus), die TouchLife-Massage (Johanna Baumann) oder jedes unserer Massagerituale (alle MitarbeiterInnen).

Hat eine LaLoba-Massage Einfluss auf mein allgemeines Wohlbefinden?

Ja. Wir sind der Überzeugung, dass die Körperenergie, die Körperhaltung und die Körperspannung einen bedeutenden Einfluss auf die Psyche und die Emotionen eines Menschen haben. Und umgekehrt!

Im Grunde ist das für jeden eine leicht nachvollziehbare Einsicht. Stellen Sie sich einmal für nur eine Minute mit hängendem Kopf und Schultern hin und spüren Sie nach, wie Sie auf diese Haltung emotional reagieren. Sicherlich werden sie merken, dass Ihnen das nicht viel Freude bringt. Nun stellen sie sich vor, was es mit Ihnen macht, wenn Ihr Körper in dieser Haltung starr ist oder Sie immer wieder unbewusst in bestimmten Situationen diese Haltung einnehmen. In der Körperarbeit wird das „Muster“ genannt.

Wenn der Körper geschmeidig, flexibel und energetisch durchlässig ist haben wir eine größere Freiheit, auf die Dinge so zu reagieren, wie es unserem natürlichen Wesen entspricht.

Massage arbeitet mit Tiefenentspannung und damit, sich bestimmte Muster bewusst zu machen oder gar zu verändern. Auch in den LaLoba-Massagen wirken diese Techniken, zumindest für den Moment. Wir sind immer wieder tief berührt davon, mit welcher entspannten Haltung und fröhlichen Mimik unserer Gäste sich nach einer Massage zeigen.

Muss ich irgendwelche Vorkenntnisse haben, um eine erfüllte LaLoba-Massage zu erleben?

Grundsätzlich nein. Sie dürfen unserer Einladung folgen und erleben, was Sexualität ist, wenn sie von starren Vorstellungen über Sexualität befreit ist. Nämlich die stärkste Kraft in uns Menschen. Sie hilft, Blockaden zu lösen, Freude und Lebenslust zu erfahren, und durch die tiefe Entspannung birgt sie die Möglichkeit, die Verbindungen zwischen uns und dem Göttlichen (in uns) wahrzunehmen. Je mehr Sie sich mit Ihrer Sexualität befassen und je tiefer Ihnen bewusst wird, welches Potential zur Bewusstseinerweiterung in der Sexualität liegt, desto umfangreicher werden Sie die sinnliche Massage für sich nutzen können.

Ist eine LaLoba-Massage so was Ähnliches wie eine Sexualtherapie?

Nein, so verstehen wir unsere Arbeit nicht und wollen auch von Außen so nicht gesehen werden. Sondern wir wollen Ihnen einen Erfahrungsraum anbieten, der mit einer Erweiterung des Bewusstseins, einer höheren Achtsamkeit und einem tieferen Kontakt zu authentischen Bedürfnissen einhergeht. Das wirkt natürlich gesundend auf unterschiedlichen Ebenen. Aber Therapie ist es nicht.

Wir kennen etliche Menschen, die eine Therapie hinter sich haben und durch die Arbeit mit dem Körper, speziell der tantrischen Energie- und Körperarbeit, die Erfahrungen ihrer Therapie besser integrieren konnten. Diesen Weg empfinde ich als sehr gewinnbringend.

Sie dürfen uns als Anlaufstelle nutzen für alle Fragen und Themen rund um ihre Sexualität. Aber auch, wenn Sie sich in Überforderung und im Burn-Out befinden, wenn Sie ein tiefer Schmerz aus der Bahn geworfen hat, wenn Sie unter Depressionen und Antriebslosigkeit leiden oder wenn Sie verzweifelt sind und Ihnen der Lebenssinn zwischen den Fingern zerrinnt oder was auch immer Sie umtreiben mag.

Manchmal können wir spontan helfen. Manchmal auch nur für den Moment lindern. Und manchmal verweisen wir auf uns bekannte Praktiker von ausdrücklichen Heilmethoden.

Wie bin ich während meiner Massage gekleidet?

Sie betreten nach dem Duschen den Massageraum mit einem feinen Lunghi. Das ist ein großes Tuch, das Sie sich umwinden können. Dieses wird Ihnen während des Begrüßungsrituals abgestreift. Während der Massage sind Sie unbekleidet.

Auch Ihre Masseurin ist während der Massage nackt, denn das entspricht der tantrischen Idee. Man begegnet sich auf gleicher Ebene. Wir behalten uns aber Einschränkungen vor, z.B. dann, wenn die Masseurin das Gefühl hat, die Nacktheit wirkt zu spektakulär und ablenkend, so dass die Massage nicht wirklich empfangen werden kann.

Ich habe eine Behinderung. Bin ich willkommen?

Selbstverständlich ja. Bitte teilen Sie bei Ihrer Terminvereinbarung mit, welche besonderen Bedürfnisse Sie haben, damit wir uns gut darauf einstellen können.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, die Treppe in den zweiten Stock zum LaLoba zu bewältigen, dann kann Ihre Massage in diesem besonderen Fall auch bei Ihnen zu Hause stattfinden. Auch wenn Sie sich in einer Klinik oder einem Rehaszentrum aufhalten, kommen wir gerne zu Ihnen. Der Massageablauf müsste dann den Gegebenheiten angepasst werden.

Sollten Sie psychisch instabil sein, dann sprechen Sie bitte Ihren Therapeuten darauf an, ob eine LaLoba-Massage sinnvoll ist. Manche Therapeuten und Ärzte in der Region kennen das LaLoba und empfehlen uns bei unterschiedlichen Beschwerden. In aller Regel wirkt die LaLoba-Massage sehr gesundheitsfördernd und erfrischend.

Die nächsten Fragen werden uns von Frauen gestellt:

Bin ich im LaLoba als Frau überhaupt willkommen?

Der Besuch bei "gewissen Damen" hat bei Männern eine lange Tradition. Seit Jahrtausenden ist diese Dienstleistung Teil der Gesellschaft. Männern fällt es deshalb viel leichter, sich zu einer LaLoba-Massage anzumelden, als Frauen.

Die LaLoba-Massage ist jedoch keine erotische Dienstleistung. Vielmehr überrascht sie damit, sehr konsequent die tantrische Idee von Verehrung der Lebensenergie und der damit verbundenen Erweiterung des Erfahrungshorizontes zu verfolgen.

Wir laden Frauen ausdrücklich ein unser Angebot im LaLoba zu nutzen! Zur Ausbildung jeder Masseurin für tantrische Energie- und Körperarbeit gehört eine intensive Auseinandersetzung und Konfrontation mit der eigenen Sexualität. Dies hat uns letztlich den Weg gehen lassen, der uns heute dazu ermächtigt, unseren Beruf professionell ausüben zu können. Wir möchten auch an unsere weiblichen Gäste wertvolles Wissen und unsere Erfahrungen weitergeben. Wir wollen mit Ihnen den Eros feiern und weibliche Qualitäten entdecken.

Kann ich meine LaLoba-Massage auch von einem Mann bekommen. Und kann ich mich darauf verlassen, dass die Massage absichtslos bleibt?

Selbstverständlich ja! Wie alle LaLoba-Massagen, ist auch die Massage von Mann zur Frau absichtslos. Fragen Sie nach einem [Termin bei Daniel Wolff](#). Er ist ausgebildet für Massagen mit Frauen und mit Männern.

Ich habe noch nie einen Orgasmus gehabt, bzw. ich glaube nicht zu wissen, was das ist.

Der große Gewinn in einer LaLoba-Massage ist, dass Sie auf niemanden reagieren müssen, niemandem gefallen müssen und es niemandem recht machen müssen. Denn Sie erleben Sinnlichkeit im Schutz einer absichtslosen und ausschließlich gebenden Person. Das wird Sie möglicherweise stressfreier genießen lassen. Wenn Sie tiefer gehende Themen Ihre Sexualität angehen wollen, dann schauen Sie sich mal das Konzept „Rosenmassage“ (www.laloba-derfrauenraum.info) an.

Mein Partner hat sich eine LaLoba-Massage gegönnt und ich bin tief verletzt und gekränkt von seinem Verhalten. Kann ich mit Ihnen darüber sprechen?

Ja, das wäre uns eine große Ehre. In den meisten Partnerschaften ist man sich sexuell treu. Das ist eine Verabredung von hohem Wert, die in Ehren zu halten ist. Aus unserer Sicht verletzt eine LaLoba-Massage diese Verabredung nicht. Möglicherweise sind Sie da aber anderer Meinung oder es fühlt sich für Sie anders an. Wir sind an erfüllten Partnerschaften unserer Gäste und Klienten interessiert und unterstützen Sie, wenn Sie das möchten, herzlich gerne.

Die nächsten Fragen werden uns von Männern gestellt:

Ich habe Erektionsprobleme. Kann mir eine Intimmassage im LaLoba helfen?

Viele Männer kommen mit dieser Frage ins LaLoba. Grundsätzlich sind Erektionsprobleme immer individuell zu betrachten.

Manchmal ist die „Erschlaffung“ eine völlig normale, gesunde und sinnvolle Reaktion des Körpers, nur der Kopf wünscht es sich lieber anders. In der LaLoba-Massage kann das spürbar werden.

Vielleicht entdecken Sie aber auch, dass Sie z.B. häufig in Stress geraten, wenn Sie Ihre Sexualität leben wollen und welche Ursache dieser Stress hat. Dann macht es Sinn, dieser Frage gründlicher nach zu gehen.

Wir haben in der LaLoba-Massage kein Ziel. Die Erektion darf da sein, sie muss aber nicht. Sie ist kein Gradmesser für tiefes Erleben und Genuss.

Darf ich die Frau, die mich massiert auch berühren?

Nein. Eine LaLoba-Massage ist kein sexueller Austausch. Der besondere Reiz für Sie in der LaLoba-Massage liegt darin, dass Sie als Empfangender sich tief fallen lassen. Hingabe an die Berührung ist nur möglich, wenn Sie ganz bei sich bleiben. Nur so entsteht in der LaLoba-Massage dieser einzigartige, magische Raum, der blockiert und zerbrochen ist, wenn wir gegenseitige Berührung zulassen würden.

Ich möchte gerne einmal eine Prostatamassage ausprobieren!

Gerne! Entgegen der Vorstellung von „wild, geil und devot“ ist diese Technik viel mehr von Ruhe und Tiefe getragen.

In der tantrischen Energie- und Körperarbeit unterscheiden wir zwischen der Anal- und der Prostatamassage. Die Analmassage öffnet, beruhigt und befriedet den Körper auf eine zauberhafte Weise. Die Massage der Prostata geht noch einen Schritt weiter und weckt sehr feine und tiefe Empfindungen, die nicht mehr in Worte zu fassen sind. Ein häufiger Kommentar während oder nach einer Prostatamassage ist „Das fühlt sich so friedlich an!“. Die Massage der Prostata kann einen Orgasmus auslösen, muss aber nicht. Die Zeit, die diese sensible Berührung beansprucht, können wir nur schwer abstecken, sie kann 5 Min oder 30 Min dauern. Deshalb integrieren wir sie in die Massagen ab 2 Stunden. Zu jeder Zeit kann die Prostatamassage von Ihnen unterbrochen werden!

Die Anal- und Prostatamassage rührt möglicherweise Lebensthemen an. Viele Männer haben in der Kindheit Gewalt erlebt. Der Angriffspunkt ist häufig der Po gewesen, durch Schläge, Klappe oder durch Penetration. Auch medizinische Eingriffe können, trotz aller Vernunft, manchmal lange Zeit seelisch nachbluten. Der Körper speichert solche Erfahrungen. Wir sind für Sie da, wenn Sie die Kraft der Berührung nutzen möchten, um alten Schmerz noch einmal zu spüren. Vielleicht gelingt es dann, ihn aus dem Körper zu entlassen.

Fragen Sie auch nach dem Angebot „Prozessbegleitung“ ([siehe Profil: Johanna Baumann oder Daniel Wolff](#)). Das ist ein offenes Konzept, das Ihnen den Raum gibt, die eher schwierigen Themen zu beleuchten.

Unserer Erfahrung nach stehen Prostatabeschwerden jeglicher Art nicht im Widerspruch zu Berührungen an dieser Stelle des Körpers. Fragen Sie bitte im Zweifel Ihren Urologen!

Ich komme beim Sex immer „zu früh“. Kann eine LaLoba-Massage Abhilfe schaffen? Dieses Thema kennen viele Männer in jedem Alter! Oft hat es mit Ungeduld zu tun, vielleicht auch mit der unbewussten Annahme, nicht genug zu bekommen oder mit mangelnder Herzöffnung und Kontakt gegenüber sich selbst und/oder der Partnerin. Entdecken Sie die Ruhe und die Gelassenheit. Spüren und erweitern Sie ihren inneren energetischen Raum.

Darf ich mir meine Masseurin aussuchen?

Wenn Sie das erste Mal zu einer Massage zu uns kommen, macht das natürlich keinen Sinn und wir bitten Sie, sich überraschen zu lassen. Einen ersten Eindruck können Sie sich von Ihrer Masseurin machen, wenn Sie unter dem Menüpunkt "[Termine](#)" [das Profil einsehen](#). Wenn es Ihnen bei einer Masseurin besonders gut gefallen hat, so merken Sie sich bitte deren Namen. Ihren nächsten Termin können Sie dann an dem Tag buchen, an dem sie arbeitet. Es kann sinnvoll sein, mehrere Termine in Folge bei derselben Masseurin zu buchen. Sie kennt dann Ihr Anliegen und ihren Körper. Jedoch raten wir Ihnen, sich an dieser Stelle nicht einzuschränken. Jede Frau hat eine ganz eigene Art zu massieren und berührt somit andere Aspekte Ihrer Erlebnisfähigkeit.

Diese organisatorischen Fragen werden uns von Frauen und Männern gestellt:

Wie verabrede ich meine LaLoba-Massage?

Zu Ihrem ersten Termin im LaLoba möchten wir Sie immer persönlich am Telefon sprechen. Am besten erreichen Sie uns morgens zwischen 9 Uhr und 10 Uhr. Es meldet sich meistens die Masseurin, die an diesem Tag auch die Massagen gibt. Später am Tag oder wenn diese sich in der Massage befindet kann es sein, dass Ihr Anruf per Rufumleitung an eine Kollegin geht. Wer auch immer Sie am Telefon empfängt, alle MitarbeiterInnen können Ihnen ausführliche Informationen über unsere Arbeit erteilen und nehmen Termine auch für andere KollegInnen entgegen. Wenn niemand am Telefon ist, dann ist ein Anrufbeantworter eingeschaltet, der Ihnen mitteilt, ob und wann an diesem Tag noch Termine frei sind.

Wenn Sie bereits eine LaLoba-Massage genossen haben, können Sie sich auch über unser [Kontaktformular](#) anmelden. Bitte beachten Sie dafür einen Vorlauf von mindestens 24 Stunden und warten Sie immer unsere Rückmeldung und Bestätigung ab!

Kann ich das LaLoba vor einem Termin unverbindlich besichtigen?

Ja, das können Sie. Aber bitte kommen Sie zur Besichtigung nicht unangemeldet.

Welche Ausbildung haben die LaLoba-MitarbeiterInnen?

Die MitarbeiterInnen des LaLoba haben eine klassische Massageausbildung und eine Zusatzausbildung in tantrischer Energie-und Körperarbeit.

Welche Öle und Pflegemittel werden verwendet?

Wir massieren ausschließlich mit einem geruchsneutralen, biologischen Sonnenblumenöl, dem wir Duftöle von der Firma PrimaVera beimischen. Für die Hand- und Fußmassage verwenden wir eine natürliche Creme. Wenn Sie keine Düfte auf Ihrer Haut wünschen, so teilen Sie das bitte Ihrer Masseurin vor der Massage mit.

Worauf liege ich während der Massage?

In aller Regel werden Sie auf einem weichen Futon am Boden massiert. Manche Masseurinnen arbeiten auch gerne an einer Massagebank. Wenn Sie eine Vorliebe haben, die Massage entweder am Boden oder an der Bank zu erleben, dann teilen Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung mit.

Kann ich im LaLoba duschen?

Sie können sowohl vor, als auch nach der Massage duschen. Die Zeit dafür stellen wir Ihnen zusätzlich zur Massagezeit zur Verfügung.

Muss ich irgendetwas mitbringen?

Sie brauchen zur Massage nichts mitzubringen.

Ich lege großen Wert auf Sauberkeit. Ist das im LaLoba gewährleistet?

Das Ambiente, in das wir unsere Gäste einladen liegt uns genauso am Herzen, wie die Massagen selbst. Sauberkeit und Hygiene in den Räumen und der sanitären Anlage sind die Grundvoraussetzung dafür, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Jeder Gast bekommt selbstverständlich einen frischen und gebügelten Lunghi, frische Handtücher und frische Unterlagen. Unsere Masseurinnen waschen und desinfizieren sich nach jeder Massage gründlich die Hände. Unsere Arbeitsräume, Bad und Toilette werden regelmäßig gründlich gereinigt.

Warum kann ich im LaLoba nicht spontan vorbeikommen?

Wir planen für jeden Gast mindestens zwei Stunden Zeit ein. Für unsere Arbeit brauchen wir eine ruhige Atmosphäre. Das unangemeldete Läuten würde die Ruhe im Raum stören und könnte auch nicht beantwortet werden. Lassen Sie sich deshalb vor Ihrem Besuch bei uns immer telefonisch einen Termin geben.

Warum muss ich meinen Termin vorher noch einmal bestätigen?

Trotz aller Sorgfalt in unserer Planung kann es passieren, dass auch wir einmal einen Termin verschieben müssen. Deshalb bitten wir Sie bei Terminabsprache um einen Bestätigungsanruf, meistens am frühen Vormittag desselben Tages. Unsere Stammgäste geben uns auch gerne Ihre Telefonnummer, die wir nur für den aktuellen Termin notieren und nicht speichern.

Wo kann ich parken?

Wir empfehlen Ihnen das [Parkhaus "Am Kronenplatz" in der Fritz Erler Strasse](#). Von dort aus laufen Sie 3 Minuten über den Kronenplatz, bis Sie am LaLoba ankommen. Für Abendtermine ab 20 Uhr finden Sie bestimmt in der Kaiserstrasse einen kostenfreien Parkplatz.

Wie kann ich meine Massage bezahlen?

Es ist für uns am einfachsten, wenn Sie bar bezahlen. Für Vorauszahlungen per Überweisung nutzen Sie bitte das Formular [auf der Seite „Gutscheine“](#).

Ich möchte nach meiner Massage eine persönliche Rückmeldung an meine Masseurin geben und /oder ihr gegenüber meine Dankbarkeit ausdrücken. Wie kann ich das tun?

Sie können ihrer Masseurin eine E-mail schreiben, die umgehend an sie weitergeleitet wird (z.B.: Klementine-ed-laloba.info). Manchmal kann es ein paar Tage dauern, bis Sie Antwort bekommen, aber wir beantworten jede Nachricht gerne!

Sie möchten ihr ein Geschenk machen? Wir freuen uns natürlich über Blumen!

Sonstige Fragen:

Was heißt „LaLoba“?

La loba ist spanisch und heißt Wölfin oder Wolfsfrau.

Den Fragenkatalog hat Johanna Baumann in Zusammenarbeit mit dem Team erstellt und aktualisiert im Januar 2011 .